

Descrizione del corso, parte online

NEURAC THERAPY BASIC: ARRIVARE ALLA PRATICA CON UN LINGUAGGIO COMUNE

Moduli online propedeutici al modulo live.

Attraverso cinque moduli essenziali i partecipanti acquisiranno le conoscenze e il linguaggio condiviso necessari per comprendere la logica del metodo e dedicare il corso live soprattutto all'esperienza pratica.

Modulo 1 - Introduzione a Redcord

Redcord è un metodo clinico strutturato, non una semplice attrezzatura di sospensione: attraverso un percorso formativo progressivo, permette al fisioterapista di sviluppare competenze sempre più avanzate e di utilizzare strumenti specifici per valutare, trattare e allenare il paziente secondo i principi Neurac.

Conoscere le attrezzature Redcord

Utilizziamo attrezzature diverse a seconda delle finalità

• Assistenza terapeutica: - Principi dell' "aiuto manuale"	• Trattamento Neurac: - Attivazione neuromuscolare e riduzione
• Esercizio terapeutico: - Esercizi a catena cinetica aperta - Esercizi a catena cinetica chiusa	• Esercizi Neurac: - Rafforzamento funzionale - Prevenzione - Prestazioni
• Strumento di valutazione: - Test dell'anello debole - Protocolli di test Neurac	

Modulo 2 - Introduzione a Neurac Therapy

Questo modulo teorico è stato progettato per prepararti al meglio al corso Neurac Therapy Basic in presenza. L'obiettivo dell'e-learning non è insegnare le tecniche pratiche, ma fornirti le basi concettuali indispensabili per comprendere il metodo Neurac: la sua storia, i principi su cui si fonda, gli elementi che lo compongono e la logica con cui viene applicato nella pratica clinica.

Neurac – Breve storia

Neurac è l'acronimo di NEURO muscular ACtivation (Attivazione neuromuscolare) e si basa sul concetto S-E-T (pubblicato nel 2009)

2002: Si constatò che il trattamento con carichi pesanti e le perturbazioni applicate producevano un effetto terapeutico più immediato

2004: Il trattamento Neurac si affermò come metodo

2005: Apertura della Redcore Clinic

2007: Lancio dei primi corsi Neurac

2009: Pubblicazione di un articolo su Neurac

2011: Revisione del programma dei corsi Neurac

- Procedere di valutazione sistematizzata
- Protocolli di valutazione Neurac
- Modello di ragionamento clinico

Modulo 3 - Controllo neuromuscolare e dolore

Il modulo “Controllo neuromuscolare e dolore” fornisce le basi teoriche per comprendere il movimento oltre la sola forza muscolare, interpretare il dolore come un’esperienza multidimensionale e applicare in modo consapevole e non doloroso i principi del metodo durante la pratica clinica.

Controllo neuromuscolare

Livelli di controllo motorio

I componenti motorie del sistema **neuromotorio** consistono in un asse centrale e in due aree associate.

L'asse centrale corrisponde ai tre livelli di Controllo motorio: midollo spinale, tronco encefalico e corteccia motoria.

Le due aree associate, il cervelletto e i gangli della base, sono responsabili della modulazione e della regolazione dei comandi motori.

Le informazioni sensoriali sono alla base della pianificazione di tutte le attività motorie e vengono trasmesse a tutti e tre i livelli di Controllo motorio.

L'attivazione dei **motoneuroni** può avvenire in risposta diretta agli stimoli sensoriali periferici (riflessi) oppure a seguito di comandi discendenti encefalico o nella corteccia motoria, o in entrambi i casi.

(Rizzum & Leigh, 2002a)

<http://www.scribd.com/document/1867944>

Modulo 4 - Catene miofasciali

Seguire online il modulo “Catene miofasciali”, una diapositiva alla volta, consente di assimilare progressivamente concetti complessi, studiare in modo flessibile e trasformare più facilmente le basi scientifiche in valutazioni ed esercizi Neurac applicabili nella pratica clinica.

I muscoli del core collegano le leve

Modulo 5 - Ragionamento clinico

Il modulo “Ragionamento clinico” guida il fisioterapista in un processo decisionale strutturato, sicuro e personalizzato, dall'anamnesi alla verifica concreta dell'efficacia del trattamento attraverso la rivalutazione funzionale.

