



Corso di formazione

Neurac Therapy Base

Un percorso teorico-pratico dedicato ai principi del metodo Neurac, alla valutazione funzionale e al trattamento neuromuscolare della regione lombopelvica e dell'anca.



Neurac Therapy Base

Valutazione e trattamento neuromuscolare con Redcord

Il dolore e le limitazioni funzionali possono essere associati ad alterazioni del controllo neuromuscolare, che influenzano la qualità del movimento, la stabilità e la capacità di gestire il carico.

Neurac Therapy Basic propone un metodo strutturato per osservare il movimento, identificare possibili disfunzioni e impostare trattamenti progressivi attraverso il sistema Redcord.

Durante il corso imparerai ad applicare test standardizzati, adattare l'esercizio alle capacità del paziente e verificare i risultati tramite la rivalutazione funzionale.



Cosa comprende il corso



Video-corso online propedeutico

Disponibile circa un mese prima dell'evento



Book formativo

Contiene le slides del corso e spazi per prendere appunti durante le lezioni in presenza



Due giornate di formazione pratica

Presso una clinica Redcord, con dimostrazioni ed esercitazioni guidate.



Attestato di partecipazione

che certifica di aver seguito con successo il corso e permette l'accesso al livello successivo

Descrizione del corso, parte online

NEURAC THERAPY BASIC: ARRIVARE ALLA PRATICA CON UN LINGUAGGIO COMUNE

Moduli online propedeutici al modulo live.

Attraverso cinque moduli essenziali i partecipanti acquisiranno le conoscenze e il linguaggio condiviso necessari per comprendere la logica del metodo e dedicare il corso live soprattutto all'esperienza pratica.

Modulo 1 - Introduzione a Redcord

Redcord è un metodo clinico strutturato, non una semplice attrezzatura di sospensione: attraverso un percorso formativo progressivo, permette al fisioterapista di sviluppare competenze sempre più avanzate e di utilizzare strumenti specifici per valutare, trattare e allenare il paziente secondo i principi Neurac.

Conoscere le attrezzature Redcord

Utilizziamo attrezzature diverse a seconda delle finalità

Assistenza terapeutica: - Principi dell' "aiuto manuale"	Trattamento Neurac: - Attivazione neuromuscolare e riduzione
Esercizio terapeutico: - Esercizi a catena cinetica aperta - Esercizi a catena cinetica chiusa	Esercizi Neurac: - Rafforzamento funzionale - Prevenzione - Prestazioni
Strumento di valutazione: - Test dell'anello debole - Protocolli di test Neurac	

Modulo 2 - Introduzione a Neurac Therapy

Questo modulo teorico è stato progettato per prepararti al meglio al corso Neurac Therapy Basic in presenza.

L'obiettivo dell'e-learning non è insegnare le tecniche pratiche, ma fornirti le basi concettuali indispensabili per comprendere il metodo Neurac: la sua storia, i principi su cui si fonda, gli elementi che lo compongono e la logica con cui viene applicato nella pratica clinica.

Neurac – Breve storia

Neurac è l'acronimo di NEURO muscular Activation (Attivazione neuromuscolare) e si basa sul concetto S-E-T (pubblicato nel 2000)

2002: Si constatò che il trattamento con carichi pesanti e le perturbazioni applicate producevano un effetto terapeutico più immediato

2004: Il trattamento Neurac si affermò come metodo

2005: Apertura della Redcord Clinic

2007: Lancio dei primi corsi Neurac

2009: Pubblicazione di un articolo su Neurac

2011: Revisione del programma dei corsi Neurac

Procedure di valutazione sistematizzate

Protocolli di valutazione Neurac

Modello di ragionamento clinico

Modulo 3 - Controllo neuromuscolare e dolore

Il modulo "Controllo neuromuscolare e dolore" fornisce le basi teoriche per comprendere il movimento oltre la sola forza muscolare, interpretare il dolore come un'esperienza multidimensionale e applicare in modo consapevole e non doloroso i principi del metodo durante la pratica clinica.

Controllo neuromuscolare

Livelli di controllo motorio

Le componenti motorie del sistema neuromotorio consistono in un asse centrale e in due aree associate.

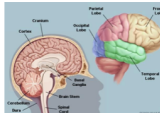
L'asse centrale corrisponde ai tre livelli di Controllo motorio: midollo spinale, tronco encefalico e corteccia motoria.

Le due aree associate, il cervelletto e i gangli della base, sono responsabili della modulazione e della regolazione dei comandi motori.

Le informazioni sensoriali sono alla base della pianificazione di tutte le attività motorie e vengono trasmesse a tutti e tre i livelli di Controllo motorio.

L'attivazione dei **motoneuroni** può avvenire in risposta diretta agli stimoli sensoriali periferici (riflessi) oppure a seguito di comandi discendenti: encefalico o nella corteccia motoria, o in entrambi i casi.

(Rieman & Leight, 2002a)



Modulo 4 - Catene miofasciali

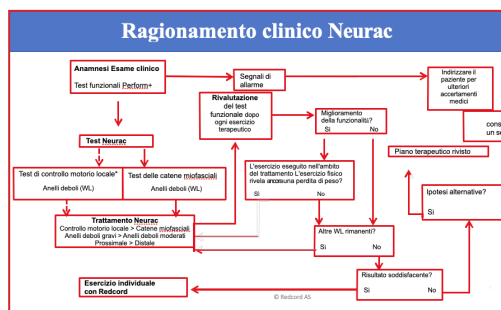
Seguire online il modulo "Catene miofasciali", una diapositiva alla volta, consente di assimilare progressivamente concetti complessi, studiare in modo flessibile e trasformare più facilmente le basi scientifiche in valutazioni ed esercizi Neurac applicabili nella pratica clinica.

I muscoli del core collegano le leve



Modulo 5 - Ragionamento clinico

Il modulo "Ragionamento clinico" guida il fisioterapista in un processo decisionale strutturato, sicuro e personalizzato, dall'anamnesi alla verifica concreta dell'efficacia del trattamento attraverso la rivalutazione funzionale.



Argomenti in dettaglio del corso in presenza

GIORNO 1 • 10:00 - 18:00

- Introduzione al sistema Redcord e al metodo Neurac
- Principi del Neurac Exercise
- Utilizzo di Redcord Trainer, Axis e Workstation
- Principi di progressione e regressione
- Valutazione funzionale
- Introduzione al Neurac Testing
- Introduzione al Neurac Treatment
- Supine Pelvic Lift
- Rivalutazione funzionale.

GIORNO 2 • 08:30 - 16:30

- Prone Bridge
- Side-lying Hip Adduction
- Side-lying Hip Abduction
- Test e trattamento della regione lombopelvica
- Stabilità prossimale e controllo distale
- Helping Hand Principles
- Esercizi in catena cinetica aperta
- Applicazioni per anca, spalla, collo e regione lombare
- Domande e confronto finale



Cosa imparerai

AL TERMINE DEL CORSO SARAI IN GRADO DI:

- Eseguire valutazioni funzionali della regione lombopelvica;
- applicare test Neurac standardizzati;
- riconoscere dolore, compensi e asimmetrie;
- adattare il carico alle capacità del paziente;
- impostare un trattamento progressivo;
- utilizzare Redcord Trainer e Workstation;
- rivalutare la funzione e verificare la risposta al trattamento.

A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto a fisioterapisti e professionisti della riabilitazione interessati a integrare il sistema Redcord e i principi Neurac nella propria pratica clinica.



Docente: Fabrizio De Lazzari

Il dott. De Lazzari si è laureato in Fisioterapia presso l'Università di Chieti con 110/110 e lode e ha conseguito il Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscolo-scheletrici dell'Università di Genova.

Specializzato in Terapia Manuale, si occupa principalmente di dolore muscolo-scheletrico cronico, cefalea ed emicrania, riabilitazione della mano. È docente in Italia e all'estero del metodo Redcord-Neurac®, che utilizza regolarmente anche nella pratica clinica. Dal 2019 è membro della Commissione d'Albo dei Fisioterapisti dell'Ordine TSRM-PSTRP.



Corso di formazione

Neurac Therapy Base



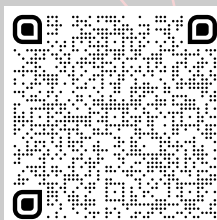
www.abilitylabacademy.it



info@abilitygroup.it



041 590 6636



€ 280,00 (IVA incl.)

~~€ 350,00~~

Iscrizione online

<https://shorturl.at/OpJ6V>